

**REGULAMIN PROJEKTU
„Mój czas dla rodziny”****Par. 1
Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w aktywnościach organizowanych w ramach zadania „Mój czas dla rodziny”, zwanego dalej Projektem.
2. Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach Otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego z zakresu działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka w latach 2025 – 2026 pn. „Rodzinna Małopolska”.
3. Projekt jest realizowany przez Fundację Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego zwaną dalej Fundacją.
4. Odbiorcami Projektu są rodziny z terenu województwa małopolskiego.
5. Minimalna liczba odbiorców Projektu uczestniczących w przynajmniej jednej aktywności to 60.
6. Aktywności oferowane w ramach projektu to:
 - a. 2 wyjazdowe warsztaty terapeutyczne - alpakoterapia,
 - b. 2 wyjazdowe warsztaty terapeutyczne - lasoterapia,
 - c. 2 wyjazdowe warsztaty terapeutyczne – hipoterapia.
7. Warunkiem udziału w Projekcie jest złożenie Karty zgłoszenia, stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu.
8. Rekrutacja będzie prowadzona w okresach podanym na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/> odrębnie dla aktywności przewidzianych w 2025 i 2026 r.
9. Fundacja zastrzega sobie prawo przedłużenia terminów rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru kandydatów aż do czasu zakwalifikowania grupy o oczekiwanej liczebności.
10. Jeden Odbiorca może uczestniczyć w więcej niż jednej aktywności.
11. Kartę zgłoszeniową można złożyć w następujący sposób:
 - a. Mailowo na adres: fundacja@tarr.tarnow.pl
 - b. Osobiście pod adresem: ul. Szujskiego 66, 33-100 Tarnów, pokój 107, w godzi. 07:30 – 15:30.Jedna osoba może złożyć maksymalnie dwie karty zgłoszeniowe. Zasada ta dotyczy również maili (maksymalnie dwie karty zgłoszeniowe z jednego adresu). Jeśli do jednej wiadomości e-mail załączone będą więcej niż dwie karty zgłoszeniowe, to żadna z nich nie zostanie uznana za złożoną.
12. W karcie zgłoszeniowej należy wskazać minimum jedną osobę z rodziny, która wraz z uczestnikiem będzie brała udział w wybranej aktywności. Jeden uczestnik może zgłosić:
 - a. Maksymalnie jedną osobę na warsztaty terapeutyczne – hipoterapia,
 - b. Maksymalnie pięć osób na każdą z pozostałych aktywności.
13. Wśród osób zgłoszonych do każdej aktywności minimum jedna osoba musi reprezentować inne pokolenie niż zgłaszający (np. może być jego dzieckiem, wnukiem, rodzicem itp.), przy czym zgłaszający musi być osobą pełnoletnią.
14. Zgłoszone dzieci muszą mieć ukończony 7 rok życia. Osoby niepełnoletnie biorą udział w projekcie pod opieką zgłaszającej je osoby dorosłej.

15. O udziale w Projekcie decyduje kolejność zgłoszeń. Dodatkowo w naborze w roku 2026 pierwszeństwo będzie przysługiwać osobom, które nie uczestniczyły w tej samej aktywności w roku 2025.
16. Karty zgłoszeniowe składane osobiście i mailowo, będą wprowadzane na listę rankingową naprzemiennie (karta złożona osobiście, karta przesłana e-mailem, karta złożona osobiście, karta przesłana e-mailem etc.).
17. Fundacja może odmówić uczestnikowi udziału w części aktywności, którymi uczestnik jest zainteresowany, lub zmniejszyć liczbę osób zgłoszonych przez uczestnika, jeżeli spowodowałoby to nieosiągnięcie minimalnej liczby osób uczestniczących, o której mowa w ust. 5.
18. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie odbiorca Projektu zostanie poinformowany drogą mailową, telefoniczną lub bezpośrednio.
19. Osoby, które nie zakwalifikują się do udziału w Projekcie, zostaną umieszczone na liście rezerwowej i w razie zwolnienia miejsca będą mogły zostać zakwalifikowane do udziału w Projekcie.
20. Udział we wszystkich aktywnościach jest bezpłatny.
21. Wszystkie aktywności będą organizowane zgodnie z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą niedyskryminacji.

Par. 2

Wyjazdowe warsztaty terapeutyczne - alpakoterapia

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną dwie edycje warsztatów, przy czym jedna edycja odbędzie się w roku 2025, a druga w 2026.
2. Warsztaty odbędą się w gospodarstwie Jaśkowy Sad w Czchowie.
3. Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli możliwość integracji, poznania „na własnej skórze” alpakoterapii, nauczania się relaksacji poprzez kontakt z naturą: wyciszenie i redukcja stresu poprzez kontakt z alpakami, wspólne spacer, głaskanie, interakcje.
4. Warsztaty przeprowadzone zostaną w towarzystwie psychologa/psychoterapeuty, który będzie dzielił się fachowymi wskazówkami na temat prawidłowego uczestnictwa w zajęciach.
5. Organizator zapewni transport uczestników autokarem z Tarnowa i z powrotem, ubezpieczenie oraz obecność dwójki wolontariuszy.
6. W ramach każdej edycji warsztatów odbędzie się sesja gry "Edu Gra HaHaHa".
7. W każdej edycji warsztatów może wziąć udział 45 odbiorców.
8. Miejsca wyjazdu na warsztaty zlokalizowane będą na terenie Tarnowa.
9. Szczegółowe terminy warsztatów zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 3

Wyjazdowe warsztaty terapeutyczne - lasoterapia

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną dwie edycje warsztatów, przy czym jedna edycja odbędzie się w roku 2025, a druga w 2026.
2. Warsztaty odbędą się w Gospodarstwie przyleśne w Rzepienniku Strzyżewskim
3. Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli możliwość integracji, poznania „na własnej skórze” lasoterapii, nauczania się relaksacji poprzez kontakt z naturą: wyciszenie, redukcja napięcia, poprawa koncentracji poprzez przebywanie na łonie natury, spacer, dotykanie drzew.
4. Warsztaty przeprowadzone zostaną w towarzystwie psychologa/psychoterapeuty, który będzie dzielił się fachowymi wskazówkami na temat prawidłowego uczestnictwa w zajęciach.

5. Organizator zapewni transport uczestników autokarem z Tarnowa i z powrotem, ubezpieczenie oraz obecność dwójki wolontariuszy.
6. W ramach każdej edycji warsztatów odbędzie się sesja gry "Edu Gra HaHaHa".
7. W każdej edycji warsztatów może wziąć udział 45 odbiorców.
8. Miejsca wyjazdu na warsztaty zlokalizowane będą na terenie Tarnowa.
9. Szczegółowe terminy warsztatów zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 4

Wyjazdowe warsztaty terapeutyczne - hipoterapia

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną dwie edycje warsztatów, przy czym jedna edycja odbędzie się w roku 2025, a druga w 2026.
2. Warsztaty odbędą się w Ranczo PALOMINO w Żukowicach Starych.
3. Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli możliwość integracji, poznania „na własnej skórze” hipoterapii, nauczania się relaksacji poprzez kontakt z naturą: wycieszenie, redukcja napięć, poprawa koncentracji poprzez przebywanie na łonie natury, spacer, dotykanie drzew.
4. Warsztaty przeprowadzone zostaną w towarzystwie psychologa/psychoterapeuty, który będzie dzielił się fachowymi wskazówkami na temat prawidłowego uczestnictwa w zajęciach.
5. Organizator zapewni transport uczestników autokarem z Tarnowa i z powrotem, ubezpieczenie oraz obecność dwójki wolontariuszy.
6. W ramach każdej edycji warsztatów odbędzie się sesja gry "Edu Gra HaHaHa".
7. W każdej edycji warsztatów może wziąć udział 20 odbiorców.
8. Miejsca wyjazdu na warsztaty zlokalizowane będą na terenie Tarnowa.
9. Szczegółowe terminy warsztatów zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 5

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik aktywności Projektu zobowiązuje się do potwierdzania obecności oraz podpisywania wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu.
2. Osoby zakwalifikowane do udziału w aktywnościach Projektu, które potwierdziły chęć udziału, są zobowiązane do uczestniczenia w nich. Nieobecność może być usprawiedliwiona jedynie działaniem siły wyższej (np. choroba, nieprzewidziane zdarzenie losowe). Usprawiedliwiony charakter nieobecności za każdym razem będzie rozpatrywany indywidualnie. W przypadku nieobecności nieusprawiedliwionej Fundacja może domagać się od uczestnika/uczestniczki zwrotu kosztów poniesionych przez Fundację, spowodowanych przez tę nieobecność.
3. Fundacja zastrzega sobie prawo dokonywania zmian lub dodatkowych postanowień w niniejszym Regulaminie.
4. Niniejszy regulamin jest dostępny na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.
5. W sprawach nieuregulowanych regulaminem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa polskiego.

Załączniki:

1. Karta zgłoszenia udziału w projekcie

