

REGULAMIN PROJEKTU

„Nakarm mózg”

Projekt realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

Wersja z dnia 02.01.2025 r.

Par. 1

Ogólne informacje o projekcie

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Nakarm mózg” o numerze FEMP.06.13-IP.01-1088/24, realizowanego w ramach Programu „Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027”, Priorytet 6 Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.13 Lokalne inicjatywy edukacyjne, Typ projektu A. Lokalne inicjatywy edukacyjne w obszarze kształcenia dzieci i młodzieży.
2. Projekt „**Nakarm mózg**” zwany dalej „projektem” realizowany jest przez Fundację Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego zwaną dalej „beneficjentem”
3. Projekt jest dofinansowany środkami Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) i budżetu państwa.
4. Projekt jest realizowany w okresie od 02.01.2025 r. do 30.06.2025 r.
5. Celem projektu jest zwiększenie szans edukacyjnych 50 uczniów/uczennic tarnowskich szkół podstawowych i średnich poprzez nabycie przez nich umiejętności i wiedzy pozwalających na bardziej efektywne uczenie się i zwiększenie poczucia pewności wiedzy zdobytej w procesie edukacji, w tym pomoc w powtórkach do egzaminów końcowych.
6. Odbiorcami/odbiorczyniami Projektu są uczniowie/uczennice tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Minimalna liczba odbiorców/odbiorczyń projektu to 50 osób. Wsparcie w formie kursów będzie realizowane w roku szkolnym 2024/2025.
7. W ramach projektu przewidziano następujące formy wsparcia:
 - a. Kurs „Edukacja matematyczna”,
 - b. Kurs „Powtórka przedmaturalna”,
 - c. Kurs życia opartego na uważności,
 - d. Kurs szybkiego czytania,
 - e. Wykład dietetyka poprzedzający każdą z ww. form wsparcia.
8. Udział w projekcie jest częściowo odpłatny.
9. Biuro projektu mieści się w siedzibie Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. ul. Szujskiego 66 w Tarnowie, pokój 106 (I piętro).

Par. 2

Uczestnicy/uczestniczki projektu

1. Projekt adresowany jest do następujących grup uczestników/uczestniczek – uczniów/uczennic tarnowskich szkół:
 - a. 10 uczniów/uczennic klas 8 szkół podstawowych – dotyczy kursu „Edukacja matematyczna”,
 - b. 15 uczniów/uczennic klas maturalnych szkół średnich – dotyczy kursu „Powtórka przedmaturalna”,
 - c. 8 uczniów/uczennic klas 4-8 szkół podstawowych – dotyczy Kursu życia opartego na uważności,
 - d. 24 uczniów/uczennic klas 4-8 – dotyczy Kursu szybkiego czytania.
2. Udział w projekcie rozpoczyna się z chwilą przystąpienia do pierwszej formy wsparcia.

Par. 2

Rekrutacja do projektu

1. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji.
2. Rekrutacja będzie się odbywać odrębnie dla każdego rodzaju wsparcia.
3. Dokładne termin rozpoczęcia rekrutacji wskazany zostanie w ogłoszeniu o naborze, które opublikowane zostanie na stronie internetowej beneficjenta oraz w mediach społecznościowych. Ogłoszenie zostanie również rozesełane do tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych na terenie Tarnowa oraz w innych miejscach pozwalających na dotarcie do grupy docelowej.
4. Beneficjent zastrzega sobie prawo przedłużenia terminów rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru kandydatów/kandydatek aż do czasu zakwalifikowania grupy o oczekiwanej liczebności i strukturze.
5. Zgłoszenia do projektu będzie można dokonać wypełniając Formularz rekrutacyjny dostępny w biurze projektu oraz na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.
6. Formularz musi podpisać rodzic/opiekun prawny ucznia/uczennicy, a w przypadku osoby pełnoletniej - sam zainteresowany/sama zainteresowana.
7. Wypełniony i podpisany formularz można złożyć osobiście w Biurze Projektu pod adresem: ul. Szujskiego 66 w pokoju 106 lub mailowo, wysyłając Kartę zgłoszeniową na adres fundacja@tarr.tarnow.pl.
8. Warunkiem udziału w Projekcie jest złożenie podpisanego formularza rekrutacyjnego, w tym podpisanie wchodzących w jego skład oświadczeń, oraz uiszczenie opłaty we wskazanym terminie.
9. Jeden uczeń/jedna uczennica może uczestniczyć w więcej niż jednym kursie.
10. Rekrutacja do projektu prowadzona będzie w oparciu kryteria obowiązkowe i punktowe. Kryteria obowiązkowe oceniane będą na zasadzie „spełnia/nie spełnia”, a niespełnienie któregośkolwiek z nich uniemożliwia udział w projekcie. Kryteria punktowe będą polegały na przyznaniu dodatkowych punktów osobom z preferowanych grup.

11. Kryteria obligatoryjne to:

- a. wiek do 24 roku życia: kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia oraz okazania dokumentu potwierdzającego wiek uczestnika,
- b. miejsce zamieszkania na terenie województwa małopolskiego: kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia
- c. praca lub nauka na terenie województwa małopolskiego: kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia, które zostanie zastąpione zaświadczeniem wydanym przez szkołę uczestnika bezpośrednio przed rozpoczęciem udziału w projekcie,

Oraz

- d. kandydat/kandydatka jest uczniem/uczennicą kl. ósmej szkoły podstawowej z miasta Tarnowa – dotyczy udziału w kursie „Edukacja matematyczna”,
- e. kandydat/kandydatka jest uczniem/uczennicą ostatniej klasy szkoły średniej kończącej się maturą z miasta Tarnowa – dotyczy udziału w kursie „Powtórka przedmaturalna”,
- f. kandydat/kandydatka jest uczniem/uczennicą klasy 4-8 szkoły podstawowej z miasta Tarnowa – dotyczy udziału w kursie życia opartego na uważności oraz kursie szybkiego czytania.

Kryteria, o których mowa w pkt. d-f będą weryfikowane na podstawie oświadczenia, które zostanie zastąpione zaświadczeniem wydanym przez szkołę bezpośrednio przed rozpoczęciem udziału w projekcie.

12. Kryteria punktowe to:

- a. posiadanie karty dużej rodziny: kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia, które zostanie zastąpione kserokopią dokumentu w momencie przyjęcia do projektu – 10 pkt.
- b. przynależność do mniejszości ukraińskiej: kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia – 10 pkt.

13. Uczniowie/uczennice, którzy spełnią kryteria rekrutacji wpisani zostaną na listę uczestników/uczestniczek do limitu miejsc zgodnie z uzyskaną punktacją. Pozostałe osoby zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku takiej samej liczby punktów decydować będzie data wpływu formularza rekrutacyjnego.

14. Osoby, które nie uzyskają wystarczającej liczby punktów, by zakwalifikować się do udziału w projekcie umieszczone zostaną na liście rezerwowej.

15. O zakwalifikowaniu do udziału w projekcie odbiorca projektu zostanie poinformowany drogą mailową lub/i telefoniczną.

16. Przed przystąpieniem do udziału w projekcie uczestnik/uczestniczka będzie zobowiązany do wniesienia jednorazowej opłaty w wysokości:

- a. 20zł – za udział w kursie „Edukacja matematyczna”,
- b. 20zł – za udział w kursie „Powtórka przedmaturalna”,
- c. 20zł – za udział w Kursie życia opartego na uważności,

d. 50zł – za udział w Kursie szybkiego czytania.

Par. 3

Formy wsparcia w projekcie i zasady korzystania - Edukacja matematyczna

1. W ramach Projektu zorganizowanych zostanie cykl zajęć mających na celu lepsze przygotowanie odbiorców projektu do egzaminu ósmoklasisty.
2. Kurs będzie obejmował następujące zagadnienia:
 - potęgi i pierwiastki,
 - wyrażenia algebraiczne,
 - procenty,
 - równania,
 - skala,
 - własności figur,
 - bryły,
 - rachunek prawdopodobieństwa,
 - tematy wolne (w zależności od potrzeb uczestników).
3. Zajęcia będą prowadzone w formie wspólnie wykonywanych ćwiczeń. Będą one systematyzować i odświeżać wiedzę uczniów zdobytą podczas nauki w szkole podstawowej.
4. W kursie weźmie udział 10 osób – uczniów/uczennic klas ósmych szkół podstawowych z miasta Tarnowa.
5. Zaplanowano 10 spotkań raz w tygodniu. Każde ze spotkań będzie trwało 90 minut (w tym 10 minut przerwy).
6. Zajęcia będą się odbywać w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.
7. Uczestnicy/uczestniczki otrzymają materiały dydaktyczne – zeszyt ćwiczeń, notatnik, długopis.
8. Dodatkowo, dla wszystkich uczestników/uczestniczek kursu zostanie zorganizowany wykład pt. „W zdrowym ciele zdrowy mózg” poświęcony wpływowi diety i zdrowego stylu życia na efektywne uczenie się. Wykład będzie trwał 2 godziny zegarowe i odbędzie się w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. Wykład zostanie przeprowadzony przez dietetyka.
9. Kurs będzie przeprowadzony w roku 2025.
10. Zadanie zakończy się testem ewaluacyjnym obrazującym umiejętności zdobyte podczas kursu.
11. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 4

Formy wsparcia w projekcie i zasady korzystania - Powtórka przedmaturalna

1. W ramach Projektu zorganizowanych zostanie cykl zajęć mających na celu lepsze przygotowanie odbiorców projektu do matury.
2. Kurs będzie obejmował następujące zagadnienia:
 - procenty,
 - logarytmy,
 - wartość bezwzględna,
 - układy równań,
 - ciągi arytmetyczne,
 - geometria przestrzenna i trygonometria,
 - potęgi i pierwiastki,
 - rachunek prawdopodobieństwa,
 - funkcja kwadratowa,
 - funkcja liniowa,
 - zbiory.
 - podsumowanie
 - tematy wolne (w zależności od potrzeb uczestników)
3. Zajęcia będą prowadzone w formie wspólnie wykonywanych ćwiczeń. Będą one systematyzować i odświeżać wiedzę uczniów zdobytą podczas nauki w szkole średniej.
4. W kursie weźmie udział 15 osób – uczniów/uczennic ostatnich klas szkół średnich kończących się maturą z miasta Tarnowa.
5. Zaplanowano 13 spotkań trwających po 90 minut (w tym 10 minut przerwy) oraz 11 spotkań trwających 45 minut odbywających się naprzemiennie 2 razy w tygodniu. Zajęcia 90-minutowe będą się kończyć postawieniem zagadnienia do przemyślenia, które będzie szczegółowo omawiane na zajęciach 45-minutowych w formule konsultacji grupowych.
6. Zajęcia będą się odbywać w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.
7. Uczestnicy/uczestniczki otrzymają materiały dydaktyczne – zeszyt ćwiczeń, notatnik, długopis.
8. Dodatkowo, dla wszystkich uczestników/uczestniczek kursu zostanie zorganizowany wykład pt. „W zdrowym ciele zdrowy mózg” poświęcony wpływowi diety i zdrowego stylu życia na efektywne uczenie się. Wykład będzie trwał 2 godziny zegarowe i odbędzie się w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. Wykład zostanie przeprowadzony przez dietetyka.
9. Kurs będzie przeprowadzony w roku 2025.
10. Zadanie zakończy się testem ewaluacyjnym obrazującym umiejętności zdobyte podczas kursu.

11. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 5

Formy wsparcia w projekcie i zasady korzystania - Kurs życia opartego na uważności

1. Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu cyklu kursu życia opartego na uważności. Kurs MBLC-YA (skrót z ang. Mindfulness Based Living Course for Young Adults) został opracowany na podstawie programu Certyfikowanego Kursu Mindfulness według Mindfulness Association.
2. Poszczególne spotkania będą poświęcone następującym tematom:
 - wprowadzenia w koncepcję uważności,
 - twój niesamowity umysł - przyglądanie się mózgowi, w jakim kierunku ewaluował i jak to wpływa na funkcjonowanie w codziennym życiu,
 - pozostawanie obecnym,
 - zakotwiczenie w chwili obecnej przy wsparciu oddechu, ciała lub dźwięku,
 - rozpraszanie uwagi - na czym polega rozpraszanie uwagi, rozwijanie zdolność jej skupienia,
 - wewnętrzne nastawienie,
 - akceptacja siebie,
 - wdzięczność,
 - uważne życie, czyli takie, które jest zgodne z naszymi wartościami.
3. Kurs będzie przeprowadzony w formie swobodnych spotkań podczas których będą poruszane tematy wiodące. Młodzież rozwija swoje umiejętności poprzez ćwiczenia wykonywane w czasie zajęć oraz w domu w oparciu o materiały i nagrania udostępnione on-line. Każdym zajęciom towarzyszy multimedialna prezentacja, która z poczuciem humoru obrazuje i utrwala wprowadzany temat.
4. W kursie weźmie udział 8 osób – uczniów/uczennic klas 4-8 szkół podstawowych z miasta Tarnowa.
5. Zaplanowano 10 spotkań trwających po 60 minut raz w tygodniu.
6. Zajęcia będą się odbywać w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.
7. Uczestnicy/uczestniczki otrzymają podręcznik do kursu.
8. Dodatkowo, dla wszystkich uczestników/uczestniczek kursu zostanie zorganizowany wykład pt. „W zdrowym ciele zdrowy mózg” poświęcony wpływowi diety i zdrowego stylu życia na efektywne uczenie się. Wykład będzie trwał 2 godziny zegarowe i odbędzie się w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.

9. Kurs będzie przeprowadzony w roku szkolnym 2025.
10. Zadanie zakończy się testem/ankietą ewaluacyjnym obrazującym umiejętności zdobyte podczas kursu.
11. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 6

Formy wsparcia w projekcie i zasady korzystania - Kurs szybkiego czytania

1. Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu dwóch cykli kursu szybkiego czytania. Każdy z uczestników uzyska co najmniej tzw. Naturalne tempo czytania, wynoszącego 600-1200 słów na minutę, przy jednoczesnym wysokim zrozumieniu tekstu.
2. Zajęcia będą obejmowały zagadnienia takie jak:
 - trening poprawy koncentracji, percepcji i pamięci,
 - nauka technik przyspieszających proces czytania przy jednoczesnym podniesieniu stopnia zapamiętywania i zrozumienia tekstu,
 - eliminacja błędów popełnianych podczas czytania i kształtowanie właściwych nawyków
 - skuteczne zwiększanie ilości tekstów czytanych i przyswajanych w ciągu godziny,
 - synchronizacja funkcji półkul mózgowych,
 - szybkie opanowanie znużenia i zmęczenia,
 - ćwiczenia pamięci,
 - poprawa koncentracji uwagi,
 - poszerzanie pola widzenia,
 - umiejętność relaksacji, nauka żonglowania,
 - techniki uczenia się i zapamiętywania,
 - notowanie nielinearne,
 - zapamiętywanie pojęć, klasyfikacji, słówek z języka obcego, dat historycznych, informacje z zakresu życia codziennego wykorzystywane w szkole,
 - techniki pracy z tekstem,
 - technika sporządzania "Map Myśli",
 - stosowanie słów kluczy, symboli, kolorów, elementów przestrzennych zwiększających szybkość zapisu potrzebnych informacji oraz ułatwiających ich zapamiętanie,
 - nauka dostrzegania całościowego charakteru tematu oraz powiązań pomiędzy poszczególnymi jego elementami.
3. Zajęcia będą prowadzone w formie wspólnie wykonywanych ćwiczeń. Będą one systematyzować i odświeżać wiedzę i umiejętności uczniów zdobyte podczas kursu.

4. W jednym cyklu kursu weźmie udział 12 osób – uczniów/uczennic klas 4-8 szkół podstawowych z miasta Tarnowa. Zaplanowano 2 edycje kursu.
5. W każdej edycji zaplanowano 12 spotkań trwających po 90 minut raz w tygodniu.
6. Zajęcia będą się odbywać w sali udostępnionej bezpłatnie przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.
7. Uczestnicy/uczestniczki otrzymają zestaw materiałów dydaktycznych.
8. Dodatkowo, dla wszystkich uczestników/uczestniczek kursu zostanie zorganizowany wykład pt. „W zdrowym ciele zdrowy mózg” poświęcony wpływowi diety i zdrowego stylu życia na efektywne uczenie się. Wykład będzie trwał 2 godziny zegarowe i odbędzie się w sali udostępnionej przez Tarnowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.
9. Kurs będzie przeprowadzony w roku szkolnym 2025.
10. Zadanie zakończy się testem/ankietą ewaluacyjnym obrazującym umiejętności zdobyte podczas kursu.
11. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

Par. 7

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie

1. Uczestnicy/uczestniczki posiadają następujące obowiązki:
 - a. przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
 - b. punktualne przychodzenie na zajęcia,
 - c. rzetelne przygotowywanie się do zajęć zgodnie z poleceniami prowadzących,
 - d. przystąpienie do przewidzianej formy zakończenia zajęć,
 - e. poddawanie się monitoringowi,
2. Każdy uczestnik/uczestniczka zajęć zobowiązany jest do regularnego uczestnictwa w zajęciach, potwierdzonego każdorazowo osobistym podpisem na liście obecności. Obowiązkowa będzie obecność w 100% zajęć. Dopuszczalna jest nieobecność usprawiedliwiona szczególnymi okolicznościami. W przypadku Uczniów/uczennic, którzy przystąpią do udziału w Projekcie w terminie późniejszym (wchodzą z listy rezerwowej lub rekrutacji uzupełniającej) limit nieobecności liczony jest od daty ich faktycznego rozpoczęcia udziału w zajęciach pozalekcyjnych.
3. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest w uzasadnionych przypadkach i wymaga pisemnego potwierdzenia, które złożyć należy najpóźniej w terminie 3 dni od przerwania udziału w projekcie w biurze projektu.
4. Beneficjent zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu lub/ oraz zasad współżycia społecznego.

5. W sytuacji skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu i niewywiązania się z obowiązków wynikających z niniejszego regulaminu, beneficjent może zażądać od uczestnika/uczestniczki zwrotu kosztów wynikających z tej sytuacji.
6. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika/uczestniczki z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej, o ile będzie to zasadne z punktu widzenia zaawansowania kursu (decyzję podejmie prowadzący dany kurs).

Par. 8

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik/uczestniczka projektu zobowiązuje się do potwierdzania obecności oraz podpisania wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji projektu.
2. Fundacja zastrzega sobie prawo dokonywania zmian lub dodatkowych postanowień w niniejszym Regulaminie.
3. Niniejszy regulamin jest dostępny na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.
4. W sprawach nieuregulowanych regulaminem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa polskiego.
5. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie dnia 02.01.2025

Załączniki:

1. Karta zgłoszenia udziału w projekcie

KARTA ZGŁOSZENIA

do udziału w projekcie „Nakarm mózg” w ramach Programu „Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027”

Dane uczestnika/uczestniczki Projektu						
1	Imię uczestnika/uczestniczki Projektu					
2	Nazwisko uczestnika/uczestniczki Projektu					
3	Płeć uczestnika/uczestniczki Projektu	Kobieta				
		Mężczyzna				
4	PESEL uczestnika/uczestniczki Projektu					
			Brak PESEL			
5	Numer telefon uczestnika/uczestniczki Projektu					
6	Adres e-mail uczestnika/uczestniczki Projektu					
Adres uczestnika/uczestniczki Projektu						
7	Kraj		8	Województwo		
9	Powiat		10	Gmina		
11	Miejscowość		12	Kod pocztowy		
13	Ulica		14	Nr domu/ Nr lokalu		
Status uczestnika/uczestniczki Projektu na rynku pracy						
15		Osoba bezrobotna, w tym:		Osoba długotrwale bezrobotna		
16		Osoba bierna zawodowo				
17		Osoba pracująca, w tym:		Osoba prowadząca działalność na własny rachunek		
18	Osoba należąca do mniejszości, w tym społeczności marginalizowanych			TAK	NIE	Odmowa odpowiedzi

19	Osoba obcego pochodzenia		TAK		NIE	
20	Osoba z krajów trzecich		TAK		NIE	
21	Osoba w kryzysie bezdomności lub dotknięta wykluczeniem z dostępu do mieszkań		TAK		NIE	
22	Osoba z niepełnosprawnościami		TAK		NIE	Odmowa odpowiedzi
23	Osoba w innej niekorzystnej sytuacji społecznej (innej niż wymienione powyżej)		TAK		NIE	Odmowa odpowiedzi

Dane rodzica/opiekuna prawnego uczestnika/uczestniczki Projektu Dotyczy niepełnoletnich uczestników/uczestniczek Projektu	
1	Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego
2	Telefon kontaktowy

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE:

Ja niżej podpisany/podpisana deklaruje udział w projekcie „Nakarm mózg” o numerze FEMP.06.13-IP.01-1088/24, realizowanym w ramach Programu „Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027”, Priorytet 6 Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.13 Lokalne inicjatywy edukacyjne, Typ projektu A. Lokalne inicjatywy edukacyjne w obszarze kształcenia dzieci i młodzieży.

W związku z powyższym zgłaszam chęć uczestnictwa w następujących kursach (należy zaznaczyć właściwe):

<input type="checkbox"/>	Kurs „Edukacja matematyczna” wraz z wykładem dietetyka „W zdrowym ciele zdrowy mózg” dla uczniów/uczennic klas 8 szkół podstawowych .
<input type="checkbox"/>	Kurs „Powtórka przedmaturalna” wraz z wykładem dietetyka „W zdrowym ciele zdrowy mózg” uczniów/uczennic klas maturalnych szkół średnich .
<input type="checkbox"/>	Kurs życia opartego na uważności wraz z wykładem dietetyka „W zdrowym ciele zdrowy mózg” dla uczniów/uczennic klas 4-8 szkół podstawowych .
<input type="checkbox"/>	Kurs szybkiego czytania wraz z wykładem dietetyka „W zdrowym ciele zdrowy mózg” dla uczniów/uczennic klas 4-8 szkół podstawowych .

Ponadto oświadczam, że

Zostałem/łam poinformowany/na, że projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS +) i budżetu państwa w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

Zapoznałem/łam się z Regulaminem projektu „Nakarm Mózg” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Podane w niniejszym formularzu dane są zgodne z prawdą oraz są mi znane wszelkie konsekwencje prawne i odpowiedzialność za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.

KRYTERIA REKRUTACYJNE

Ja niżej podpisany/podpisana oświadczam, że spełniam niżej wskazane kryteria rekrutacyjne:

KRYTERIA OBLIGATORYJNE				
Niespełnienie któregokolwiek z kryteriów obligatoryjnych uniemożliwia udział w projekcie				
Nie ukończyłem/nie ukończyłam 24 roku życia oraz zobowiązuje się do okazania dokumentu potwierdzającego wiek osobie przyjmującej niniejszy formularz.	TAK		NIE	
Posiadam miejsce zamieszkania na terenie województwa małopolskiego.	TAK		NIE	
Pracuję i/lub uczę się na terenie województwa małopolskiego oraz	TAK		NIE	
Jestem uczniem/uczennicą klasy ósmej szkoły podstawowej znajdującej się na terenie miasta Tarnowa.	TAK		NIE	
DOTYCZY WYŁĄCZNIE KURSU „EDUKACJA MATEMATYCZNA”				
Jestem uczniem/uczennicą ostatniej klasy szkoły średniej kończącej się maturą znajdującą się na terenie miasta Tarnowa.	TAK		NIE	
DOTYCZY WYŁĄCZNIE KURSU „POWTÓRKA PRZEMATURELNA”				
Jestem uczniem/uczennicą klasy 4-8 szkoły podstawowej znajdującej się na terenie miasta Tarnowa.	TAK		NIE	
DOTYCZY WYŁĄCZNIE KURSU ŻYCIA OPARTEGO NA UWAGAŃCACH ORAZ KURSU SZYBKIEGO CZYTANIA				
Zobowiązuje się do dostarczenia do biura projektu zaświadczenia wydanego przez szkołę, do której uczęszczam bezpośrednio przed rozpoczęciem udziału w projekcie.	TAK		NIE	
KRYTERIA PUNKTOWE				
Spełnienie kryteriów nie jest wymagane, ale pozwala na uzyskanie dodatkowych punktów w procesie rekrutacji				
Posiadam kartę dużej rodziny oraz zobowiązuje się do dostarczenia do biura projektu jej kserokopii bezpośrednio przed rozpoczęciem udziału w projekcie. Za spełnienie kryterium kandydat/kandydatka uzyskuje 10 punktów.	TAK		NIE	
Należę do mniejszości ukraińskiej. Za spełnienie kryterium kandydat/kandydatka uzyskuje 10 punktów.	TAK		NIE	

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU

W związku z przystąpieniem do projektu pn. **Nakarm mózg** nr **FEMP.06.13-IP.01-1088/24** oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

1. administratorem moich danych osobowych przetwarzanych w ramach zbioru danych „FEM 2021-2027 w MCP” jest Małopolskie Centrum Przedsiębiorczości, z siedzibą w Krakowie, ul. Jasnogórska 11, 31-358 Kraków; administratorem moich danych osobowych przetwarzanych w ramach zbioru danych „**Nakarm mózg**” jest Beneficjent **Fundacja Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego** z siedzibą **pod adresem: ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów**.

Nie narusza to praw i nie wyłącza obowiązków innych administratorów moich danych osobowych w rozumieniu art. 88 Ustawy z dnia 28 kwietnia 2022 r. o zasadach realizacji zadań finansowanych ze środków europejskich w perspektywie finansowej 2021–2027 tj. Instytucji Zarządzającej – Zarząd Województwa Małopolskiego, ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego.

2. przetwarzanie moich danych osobowych jest zgodne z prawem i spełnia warunki, o których mowa w art. 6 ust. 1 lit. c) oraz art. 9 ust. 2 lit g) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 – dane osobowe są niezbędne dla realizacji programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027 na podstawie:

- 1) ustawy z dnia 28 kwietnia 2022 roku o zasadach realizacji zadań finansowanych ze środków europejskich w perspektywie finansowej 2021–2027 (wdrożeniowa),
- 2) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2021/1060 z dnia 24 czerwca 2021 r. ustanawiające wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Funduszu Spójności, Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji i Europejskiego Funduszu Morskiego, Rybackiego i Akwakultury, a także przepisy finansowe na potrzeby tych funduszy oraz na potrzeby Funduszu Azylu, Migracji i Integracji, Funduszu Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Instrumentu Wsparcia Finansowego na rzecz Zarządzania Granicami i Polityki Wizowej (rozporządzenie ogólne),
- 3) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2021/1057 z dnia 24 czerwca 2021 r. ustanawiające Europejski Fundusz Społeczny Plus (EFS+) oraz uchylające rozporządzenie (UE) nr 1296/2013;

3. moje dane osobowe w zakresie wskazanym w pkt. 1 będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu **Nakarm mózg** nr **FEMP.06.13-IP.01-1088/24**, w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027;

4. moje dane osobowe zostały udostępnione beneficjentowi realizującemu projekt – **Fundacji Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego** (nazwa i adres beneficjenta) oraz podmiotom, które na zlecenie beneficjenta uczestniczą w realizacji projektu – **podmiotom prowadzącym kursy realizowane w ramach projektu w zakresie: imię i nazwisko uczestnika** (nazwa i adres ww. podmiotów). Moje dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom realizującym badania ewaluacyjne na zlecenie, Instytucji Pośredniczącej lub beneficjenta. Moje dane osobowe mogą zostać również przekazane specjalistycznym podmiotom, realizującym na zlecenie Instytucji Pośredniczącej oraz beneficjenta kontrole i audyty w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027;
5. moje dane osobowe będą przechowywane do momentu zakończenia realizacji i rozliczenia projektu i zamknięcia i rozliczenia programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027 oraz zakończenia okresu trwałości dla projektu i okresu archiwizacyjnego, w zależności od tego, która z tych dat nastąpi później;
6. podanie danych ma charakter dobrowolny, aczkolwiek jest wymogiem ustawowym a konsekwencją odmowy ich podania jest brak możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu;
7. posiadam prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich: sprostowania, ograniczenia przetwarzania, zgodnie z art. 15, 16, 18 RODO;
8. mam prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznaję, iż przetwarzanie moich danych osobowych narusza przepisy RODO;
9. moje dane osobowe mogą zostać ujawnione innym podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa;
10. moje dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również profilowane;
11. mogę skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych:
 - działającym w ramach Instytucji Pośredniczącej, wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej: dane_osobowe@mcp.malopolska.pl lub pisemnie na adres: Inspektor Ochrony Danych MCP, Małopolskie Centrum Przedsiębiorczości, ul. Jasnogórska 11, 31-358 Kraków;
 - u Beneficjenta: wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej: **fundacja@tarr.tarnow.pl** lub pisemnie na adres: **Fundacja Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego, ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów.**
12. do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie udostępnię dane dotyczące mojej sytuacji społecznej lub zawodowej (np. status na rynku pracy, udział w kształceniu lub szkoleniu).

Miejscowość, data	
Czytelny podpis uczestnika/uczestniczki projektu	



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego w imieniu niepełnoletniego uczestnika/ niepełnoletniej uczestniczki projektu	

Wypełnia pracownik Biura projektu

Data i godzina wpływu niniejszego formularza	
Potwierdzam okazanie przez uczestnika/uczestniczkę projektu dokumentu potwierdzającego wiek:	