

**REGULAMIN PROJEKTU**  
**„Aktywna rodzina”****Par. 1****Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w aktywnościach organizowanych w ramach zadania „Aktywna rodzina”, zwanego dalej Projektem.
2. Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach Otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego z zakresu działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka na lata 2024-2025 pn. „Czas dla rodziny – integracja międzypokoleniowa”.
3. Projekt jest realizowany przez Fundację Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego zwaną dalej Fundacją.
4. Odbiorcami Projektu są rodziny z terenu województwa małopolskiego.
5. Minimalna liczba odbiorców Projektu uczestniczących w przynajmniej jednej aktywności to 100.
6. Aktywności oferowane w ramach projektu to:
  - a. 2 warsztaty przyrodnicze "Z rodziną w naturze",
  - b. 4 warsztaty "Rękodzieło łączy pokolenia",
  - c. 4 wycieczki "Wyjazdowo - aktywnie i sportowo",
  - d. 2 edycje Wielkiego pikniku rodzinnego.
7. Warunkiem udziału w Projekcie jest złożenie Karty zgłoszenia, stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu.
8. Rekrutacja będzie prowadzona w okresach podanym na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/> odrębnie dla aktywności przewidzianych w 2024 i 2025 r.
9. Fundacja zastrzega sobie prawo przedłużenia terminów rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru kandydatów aż do czasu zakwalifikowania grupy o oczekiwanej liczebności.
10. Jeden Odbiorca może uczestniczyć w więcej niż jednej aktywności.
11. Rekrutacja nie dotyczy udziału w Wielkim Pikniku Rodzinnym, który będzie miał charakter otwarty.
12. Kartę zgłoszeniową można złożyć w następujący sposób:
  - a. Mailowo na adres: [fundacja@tarr.tarnow.pl](mailto:fundacja@tarr.tarnow.pl)
  - b. Osobiście pod adresem: ul. Szujskiego 66, 33-100 Tarnów, pokój 107, w godzi. 07:30 – 15:30.Jedna osoba może złożyć maksymalnie dwie karty zgłoszeniowe. Zasada ta dotyczy również maili (maksymalnie dwie karty zgłoszeniowe z jednego adresu). Jeśli do jednej wiadomości e-mail załączone będą więcej niż dwie karty zgłoszeniowe, to żadna z nich nie zostanie uznana za złożoną.
13. W karcie zgłoszeniowej należy wskazać minimum jedną osobę z rodziny, która wraz z uczestnikiem będzie brała udział w wybranej aktywności. Jeden uczestnik może zgłosić:
  - a. Maksymalnie jedną osobę na warsztaty "Rękodzieło łączy pokolenia",
  - b. Maksymalnie pięć osób na każdą z pozostałych aktywności.
14. Wśród osób zgłoszonych do każdej aktywności minimum jedna osoba musi reprezentować inne pokolenie niż zgłaszający (np. może być jego dzieckiem, wnukiem, rodzicem itp.), przy czym zgłaszający musi być osobą pełnoletnią.

15. Zgłoszone dzieci muszą mieć ukończony 7 rok życia. Osoby niepełnoletnie biorą udział w projekcie pod opieką zgłaszającej je osoby dorosłej.
16. O udziale w Projekcie decyduje kolejność zgłoszeń.
17. Karty zgłoszeniowe składane osobiście i mailowo, będą wprowadzane na listę rankingową naprzemiennie (karta złożona osobiście, karta przesłana e-mailem, karta złożona osobiście, karta przesłana e-mailem etc.).
18. Fundacja może odmówić uczestnikowi udziału w części aktywności, którymi uczestnik jest zainteresowany, lub zmniejszyć liczbę osób zgłoszonych przez uczestnika, jeżeli spowodowałoby to nieosiągnięcie minimalnej liczby osób uczestniczących, o której mowa w ust. 5.
19. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie odbiorca Projektu zostanie poinformowany drogą mailową, telefoniczną lub bezpośrednio.
20. Osoby, które nie zakwalifikują się do udziału w Projekcie, zostaną umieszczone na liście rezerwowej i w razie zwolnienia miejsca będą mogły zostać zakwalifikowane do udziału w Projekcie.
21. Udział we wszystkich aktywnościach jest bezpłatny.
22. Wszystkie aktywności będą organizowane zgodnie z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą niedyskryminacji.

## **Par. 2**

### **Warsztaty przyrodnicze "Z rodziną w naturze"**

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną dwa rodzinne warsztaty, przy czym jedna edycja odbędzie się w roku 2023, a druga w 2024.
2. Warsztaty odbędą się w Schronisku dobrych myśli na Jamnej.
3. Na miejscu odbędzie się niewysiłkowy spacer po okolicy, obserwacja przyrody, odpoczynek na łonie natury. Kluczowym elementem pobytu będą warsztaty "Dary natury" poświęcone wykorzystaniu naturalnych składników w kuchni czy kosmetyce. Warsztat będzie obejmował spacer połączony z poszukiwaniem konkretnych roślin oraz wspólne przygotowanie prostej potrawy np. zupy z pokrzyw.
4. Organizator zapewni transport uczestników autokarem z Tarnowa i z powrotem, ubezpieczenie oraz ciepły posiłek.
5. W każdej edycji warsztatów może wziąć udział 45 odbiorców.
6. Miejsca wyjazdu na warsztaty zlokalizowane będą na terenie Tarnowa.
7. Szczegółowe terminy warsztatów zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

## **Par. 3**

### **Warsztaty "Rękodzieło łączy pokolenia"**

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną cztery międzypokoleniowe warsztaty rękodzieła, przy czym dwie edycje odbędą się w roku 2023, a dwie kolejne w 2024.
2. W każdym roku realizacji planuje się zorganizować warsztaty o następującej tematyce:
  - a. tworzenie biżuterii,
  - b. tworzenie makram.
3. Warsztaty odbędą się w lokalu na terenie Tarnowa.
4. W każdej edycji warsztatów może wziąć udział 10 odbiorców.
5. Szczegółowe terminy oraz programy wycieczek zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

**Par. 4****Wycieczki "Wyjazdowo - aktywnie i sportowo"**

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną cztery wycieczki integracyjne, przy czym dwie wycieczki odbędą się w roku 2023, a dwie kolejne w 2024.
2. W każdym roku zostaną zorganizowane następujące wycieczki:
  - a. wycieczka rekreacyjno - trekkingowa z elementami nordic walking,
  - b. wycieczka do Ciężkowic i okolic.
3. Wycieczka rekreacyjno trekkingowa to jednodniowa wycieczka autokarowa obejmująca lekkie szlaki górskie na terenie województwa małopolskiego (np. Beskid Niski, Beskid Sądecki). Każda z wycieczek będzie poprowadzona przez instruktora nordic walking. Program każdej z wycieczek będzie obejmował wędrówkę (np. lekki szlak górski) dopasowaną do możliwości zdrowotnych i kondycyjnych osób w różnym wieku, w tym seniorów i dzieci. Bezpośrednio przed wejściem na szlak przeprowadzona zostanie rozgrzewka z wykorzystaniem kijków oraz instruktaż wędrowania z kijkami (nordic walking i trekking), w tym dot. prawidłowego chodu, sposobu używania kijków, ich ustawienia, dopasowania do sylwetki itp.
4. Wycieczka do Ciężkowic i okolic to jednodniowa wycieczka autokarowa obejmująca następujące punkty:
  - a. Zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego im. Krystyny i Włodzimierza Tomków w Ciężkowicach,
  - b. Wizyta w Skamieniałym mieście,
  - c. Spacer ścieżką w koronach drzew,
  - d. Zwiedzanie Małopolskiego Centrum Edukacji Ekologicznej,
  - e. Odpoczynek w Parku Zdrojowym.
5. Organizator zapewni transport uczestników autokarem z Tarnowa i z powrotem ubezpieczenie oraz ciepły posiłek.
6. W z wycieczek może wziąć udział 45 odbiorców.
7. Warsztaty odbędą się na terenie Tarnowa.
8. Szczegółowe terminy oraz lokalizacje warsztatów zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

**Par. 5****Wielki piknik rodzinny**

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną dwie edycje Wielkiego pikniku rodzinnego, przy czym jedna odbędzie się w roku 2024, a druga w 2025.
2. Każda z edycji będzie organizowana przy okazji jednej z edycji Targu Regionalnego, który odbywa się w IV niedzielę każdego miesiąca w Tarnowie przy ul. Giełdowej 15.
3. Podczas każdej edycji odbędzie się:
  - a. degustacje zdrowych lokalnych produktów,
  - b. wykład dietetyka "kuchnia trzech pokoleń",
  - c. rodzinne konkursy z nagrodami (np. konkurs wiedzy o zdrowym żywieniu, proste zabawy sprawnościowe) zaplanowane tak, aby w konkurs zaangażowani byli dorośli i dzieci, nagrodami będą bilety na wspólne rodzinne wyjścia,
  - d. animacje dla dzieci,
  - e. dmuchana zjeżdżalnia.
4. Wydarzenie ma charakter otwarty. Fundacja nie prowadzi rekrutacji jego uczestników.

5. Ze względów organizacyjnych Fundacja zastrzega sobie możliwość ograniczenia liczby uczestników konkursów.
6. Szczegółowe terminy oraz program wydarzenia zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

#### Par. 6

#### Postanowienia końcowe

1. Uczestnik aktywności Projektu zobowiązuje się do potwierdzania obecności oraz podpisania wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu.
2. Osoby zakwalifikowane do udziału w aktywnościach Projektu, które potwierdziły chęć udziału, są zobowiązane do uczestniczenia w nich. Nieobecność może być usprawiedliwiona jedynie działaniem siły wyższej (np. choroba, nieprzewidziane zdarzenie losowe). Usprawiedliwiony charakter nieobecności za każdym razem będzie rozpatrywany indywidualnie. W przypadku nieobecności nieusprawiedliwionej Fundacja może domagać się od uczestnika/uczestniczki zwrotu kosztów poniesionych przez Fundację, spowodowanych przez tę nieobecność.
3. Fundacja zastrzega sobie prawo dokonywania zmian lub dodatkowych postanowień w niniejszym Regulaminie.
4. Niniejszy regulamin jest dostępny na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.
5. W sprawach nieuregulowanych regulaminem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa polskiego.

#### Załączniki:

1. Karta zgłoszenia udziału w projekcie