**Program kursu szybkiego czytania zawiera:**

- trening szybkiego czytania;

- poprawa koncentracji uwagi;

- rozwijanie pamięci;

- praktyczna nauka notowania nielinearnego - Mapy Myśli;

- nabycie umiejętności relaksu;

- praktyczna nauka technik pamięciowych;

- synchronizacja półkul mózgowych - aktywizacja zwłaszcza prawej półkuli odpowiedzialnej m.in. za wyobraźnię, kolor, postrzeganie rozmiarów i przestrzeni istotnych dla skutecznej nauki;

- poszerzenie pola widzenia - obejmowanie wzrokiem jednorazowo ze zrozumieniem dużej grupy wyrazów lub wersów;

- skrócenie czasu fiksacji - wybierania porcji informacji (czasu zatrzymywania wzroku na grupie wyrazów);

- likwidacja fonetyzacji i subwokalizacji - powtarzania w myślach lub szeptem czytanych wyrazów;

- eliminacja regresji czytelniczej - powracania wzrokiem do już przeczytanych wyrazów;

- właściwe planowanie i organizowanie nauki własnej;