**REGULAMIN PROJEKTU**

 **„Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”**

**Par. 1**

**Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w aktywnościach organizowanych w ramach zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”, zwanego dalej Projektem.
2. Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach Otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania na lata 2023-2024 pn. „Małopolska! Postaw na edukację”.
3. Projekt jest realizowany przez Fundację Tarnowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego zwaną dalej Fundacją.
4. Odbiorcami Projektu są uczniowie tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Minimalna liczba odbiorców Projektu to 120 osób.
5. Aktywności oferowane w ramach projektu to:
	1. Dla uczniów szkół podstawowych kurs szybkiego czytania, który oprócz zwiększenia szybkości czytania, poprawia stopień zapamiętywania i rozumienia czytanego tekstu, ćwiczy koncentrację i pamięć sensoryczną – długotrwałą i krótkotrwałą, sprzyja opanowaniu umiejętności notowania przestrzennego za pomocą map myśli, porusza temat planowania nauki i gospodarowania własnym czasem,
	2. Dla młodzieży licealnej kurs życia opartego na uważności MBLC-YA pozwalający na poszerzenie kompetencji w dziedzinie komunikacji wewnętrznej, zarządzania własnymi działaniami co w efekcie podnosi umiejętności panowania nad koncentracją i nad emocjami, uczy panowania nad własnym czasem i planowaniem realizacji zadań. Podnosi poczucie sprawczości we własnym życiu, poprawia kondycję psychiczną uczniów.
6. Warunkiem udziału w Projekcie jest złożenie Karty zgłoszenia, stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu.
7. Rekrutacja będzie prowadzona w okresach podanych na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/> .
8. Fundacja zastrzega sobie prawo przedłużenia terminów rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru kandydatów aż do czasu zakwalifikowania grupy o oczekiwanej liczebności.
9. Jeden Odbiorca nie może uczestniczyć w kursie więcej niż jeden raz.
10. Kartę zgłoszeniową można złożyć w następujący sposób: mailowo na adres: fundacja@tarr.tarnow.pl
11. O udziale w Projekcie decyduje kolejność zgłoszeń. Przy czym uczniowie szkoły z którą Fundacja nawiązała współpracę mają pierwszeństwo w postępowaniu rekrutacyjnym.
12. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie odbiorca Projektu zostanie poinformowany drogą mailową lub/i telefoniczną.
13. Osoby, które nie zakwalifikują się do udziału w Projekcie, zostaną umieszczone na liście rezerwowej i w razie zwolnienia miejsca będą mogły zostać zakwalifikowane do udziału w Projekcie.
14. Udział we wszystkich kursach jest refundowany w wysokości około 80%. Pozostałe około 20% wartości kursu pokrywa uczestnik.
15. Wszystkie aktywności będą organizowane zgodne z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą niedyskryminacji.

**Par. 2**

**Kurs szybkiego czytania dla dzieci**

1. W ramach Projektu zorganizowanych zostanie 5 cykli kursu, w tym 3 cykle kursu w 2023 r. i 2 cykle kursu w 2024 r.
2. Ogólny program kursu będzie zawierał:
	1. trening szybkiego czytania;
	2. poprawa koncentracji uwagi;
	3. rozwijanie pamięci;
	4. praktyczna nauka notowania nielinearnego - Mapy Myśli;
	5. nabycie umiejętności relaksu;
	6. praktyczna nauka technik pamięciowych;
	7. synchronizacja półkul mózgowych - aktywizacja zwłaszcza prawej półkuli odpowiedzialnej m.in. za wyobraźnię, kolor, postrzeganie rozmiarów i przestrzeni istotnych dla skutecznej nauki;
	8. poszerzenie pola widzenia - obejmowanie wzrokiem jednorazowo ze zrozumieniem dużej grupy wyrazów lub wersów;
	9. skrócenie czasu fiksacji - wybierania porcji informacji (czasu zatrzymywania wzroku na grupie wyrazów);
	10. likwidacja fonetyzacji i subwokalizacji - powtarzania w myślach lub szeptem czytanych wyrazów;
	11. eliminacja regresji czytelniczej - powracania wzrokiem do już przeczytanych wyrazów;
	12. właściwe planowanie i organizowanie nauki własnej.
3. Program zostanie opublikowany na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>
4. Prowadzący kurs posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje do prowadzenia Kursu szybkiego czytania dla dzieci i do pracy z dziećmi i młodzieżą.
5. W każdym cyklu kursów może wziąć udział 12 uczestników.
6. Miejscem przeprowadzenia kursu będą placówki szkolne objęte programem.
7. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/> .

**Par. 3**

**Kurs życia opartego na uważności dla młodzieży MBLC-YA i Kurs życia opartego na uważności dla dzieci**

1. W ramach Projektu zorganizowanych zostanie 2 cykle kursu, w tym 1 cykl kursu w 2023 r. **Kurs życia opartego na uważności dla młodzieży MBLC-YA** i 1 cykl kursu w 2024 r. **Kurs życia opartego na uważności dla dzieci**
2. Ogólny program kursu będzie składał się z następujących elementów:
3. wprowadzenie w koncepcję uważności (Zajęcia 1).
4. „Twój niesamowity umysł” (Zajęcia 2) przyglądamy się mózgowi, dowiadujemy się, w jakim kierunku ewaluował i jak to wpływa na funkcjonowanie w codziennym życiu.
5. „Pozostawanie obecnym” (Zajęcia 3),
6. „Zakotwiczanie” (Zajęcia 4) w chwili obecnej przy wsparciu oddechu, ciała lub dźwięku
7. „Rozpraszanie uwagi” (Zajęcia 5), którą uczą na czym polega rozpraszanie uwagi oraz rozwijają zdolność jej skupienia.
8. „Wewnętrzne nastawienie” (Zajęcia 6 i 7),
9. „Akceptacja siebie” (Zajęcia 8),
10. „Wdzięczność” (Zajęcia 9)
11. „Uważne życie” (Zajęcia 10),
12. W treść całego kursu wpleciona jest praktyka współczucia, czyli nauka bycia życzliwym dla siebie, gdy przeżywamy trudności oraz nauka postawy życzliwej obecności.
13. Program zostanie opublikowany również na stronie https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/
14. Prowadzący kurs trener posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje do prowadzenia Kurs życia opartego na uważności dla młodzieży MBLC-YA i Kursu życia opartego na uważności dla dzieci.
15. W każdym cyklu kursów może wziąć udział 12 uczestników.
16. Miejscem przeprowadzenia kursu będą placówki szkolne objęte programem.
17. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane na stronie <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/>.

**Par. 4**

**Kurs szachowy dla dzieci młodzieży**

1. W ramach Projektu zorganizowanych zostanie 3 cykle kursu, w tym 1 cykl kursu w 2023 r.i 2 cykle kursu w 2024 r.
2. Ogólny program kursu będzie składał się z następujących elementów:
3. Poziom podstawowy
4. Poziom lekko zaawansowany
5. Program zostanie opublikowany również na stronie https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/
6. Prowadzący kurs trener posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje do prowadzenia Kursu szachowego.
7. W każdej grupie przewidziano miejsce dla 8 uczestników.
8. Miejscem przeprowadzenia kursu będą placówki szkolne objęte programem.
9. Szczegółowe terminy oraz harmonogram kursu zostaną podane uczestnikom po rekrutacji.

**Par. 5**

**Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do potwierdzania obecności oraz podpisania wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu.
2. Osoby zakwalifikowane do udziału w kursach Projektu, które potwierdziły chęć udziału, są zobowiązane do uczestniczenia w nich i dokonania wpłaty na rachunek bankowy Fundacji nie później niż dzień przed rozpoczęciem pierwszych zajęć kursu. Nieobecność może być usprawiedliwiona jedynie działaniem siły wyższej (np. choroba, nieprzewidziane zdarzenie losowe). Usprawiedliwiony charakter nieobecności za każdym razem będzie rozpatrywany indywidualnie. W przypadku nieobecności nieusprawiedliwionej Fundacja może domagać się od uczestnika/uczestniczki zwrotu kosztów poniesionych przez Fundację, spowodowanych przez tę nieobecność.
3. Fundacja zastrzega sobie prawo dokonywania zmian lub dodatkowych postanowień w niniejszym Regulaminie.
4. Niniejszy regulamin jest dostępny na stronie internetowej <https://tarr.tarnow.pl/fundacja-tarr/> .
5. W sprawach nieuregulowanych regulaminem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa polskiego.

**Załączniki:**

1. Karta zgłoszenia udziału w projekcie – Kurs życia opartego na uważności
2. Karta zgłoszenia udziału w projekcie – Kurs szybkiego czytania
3. Karta zgłoszenia w udziału projekcie – Kurs szachowy dla dzieci i młodzieży

Załącznik 1

**KARTA ZGŁOSZENIA**

 **do udziału w projekcie „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia” współfinansowanego przez Województwo Małopolskie w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania na lata 2023-2024 pn. „Małopolska! Postaw na edukację”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Imię i nazwisko ucznia** |  |
| **Klasa** |  | **Szkoła nr** |  |
| **Imię i nazwisko rodzica/ opiekuna** |  |
| **Data urodzenia ucznia (dz/m/r)** |  |
| **Aktualny adres zamieszkania** |  |
| **Telefon kontaktowy** |  |
| **e-mail** |  |

Deklaruję chęć uczestnictwa w **Kursie życia opartego na uważności dla młodzieży MBLC-YA i zobowiązuję się do wpłaty kwoty 130 zł (cena na rok 2023) lub 160 zł (cena na rok 2024)** / niepotrzebne skreślić/ **na konto Fundacji : 37 1240 1910 1111 0011 1745 5343 w banku Pekao SA,**

**Oświadczam, że:**

Zapoznałem się z Regulaminem projektu.

Zostałem poinformowany, iż Kurs życia opartego na uważności dla młodzieży MBLC-YA realizowany jest w ramach projektu **„Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”**  przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Przedstawione przeze mnie w dane są prawdziwe i odpowiadają stanowi faktycznemu na dzień podpisania niniejszej karty. Jestem świadomy odpowiedzialności, jaką ponoszę w przypadku podania nieprawdziwych danych.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w dokumentacji zdjęciowej projektu zadania **„Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”**.

...........................................................................................

 (miejscowość, data, czytelny podpis ucznia pełnoletniego lub rodzica /opiekuna)

**OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY**

**NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Dotyczy: danych osobowych zawartych formularzu pn. Karta zgłoszenia do udziału w projekcie „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”.

1. Wypełnienie treści formularza danymi osobowymi i ich dalsze przetwarzanie niezbędne do organizacji kursu oraz potwierdzenia zrealizowania zadania, wymaga wyrażenia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1), dalej „RODO”.
2. Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 będą przetwarzane zgodnie z art. 13 ust. 1−2 RODO wyłącznie w celu zorganizowania kursu a także w celu potwierdzenia zrealizowania zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”.
3. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1 jest dobrowolne i wynika z wymogów umownych, jednak niezbędne dla uczestnictwa w kursie.
4. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1, zwany dalej „Administratorem”, jest Fundacja Tarnowskiej Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów, a odbiorcami tych danych mogą być:
	1. podmioty wykonujące prace związane z organizacją kursu,
	2. Województwo Małopolskie w zakresie niezbędnym do potwierdzenia zrealizowania zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia,
	3. Instytucje uprawnione do kontroli i audytu zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”,
	4. inne podmioty upoważnione do tego przepisami prawa.
5. Z administratorem danych osobowych można skontaktować pisząc na adres poczty elektronicznej: fundacja@tarr.tarnow.pl
6. Administrator zastrzega sobie prawo powierzenia przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1 podmiotom wymienionym w punkcie 4.
7. W oparciu o Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym będących wynikiem profilowania.
8. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.
9. Ma Pani/Pan prawo żądania dostępu do tych danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, przenoszenia tych danych, cofnięcia udzielonej zgody na przetwarzanie tych danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, wniesienia skargi do organu nadzorczego.
10. Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 będą przechowywane nie dłużej niż jest to niezbędne do prawidłowej realizacji kursu oraz do potwierdzenia zrealizowania operacji.

Czy wyraża Pani/Pan zgodę na przetwarzanie Pani/Pana oraz zgłoszonych podopiecznych danych osobowych zamieszczonych w formularzu przez Fundację Tarnowskiej Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów w celu realizacji zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”?

TAK NIE

...........................................................................................

 (miejscowość, data, czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)

Załącznik 2

**KARTA ZGŁOSZENIA**

 **do udziału w projekcie „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia” współfinansowanego przez Województwo Małopolskie w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania na lata 2023-2024 pn. „Małopolska! Postaw na edukację”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Imię i nazwisko ucznia** |  |
| **Klasa** |  | **Szkoła podstawowa nr** |  |
| **Imię i nazwisko rodzica/ opiekuna** |  |
| **Aktualny adres zamieszkania** |  |
| **Telefon kontaktowy** |  |
| **e-mail** |  |

Deklaruję chęć uczestnictwa w **kursie szybkiego czytania i zobowiązuję się do wpłaty kwoty 200 zł (cena na rok 2023) lub 233 zł (cena na rok 2024)** / niepotrzebne skreślić/ **na konto Fundacji : 37 1240 1910 1111 0011 1745 5343 w banku Pekao SA,**

**Oświadczam, że:**

Zapoznałem się z Regulaminem projektu.

Zostałem poinformowany, iż Kurs szybkiego czytania dla dzieci realizowany jest w ramach projektu **„Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”**  przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Przedstawione przeze mnie w dane są prawdziwe i odpowiadają stanowi faktycznemu na dzień podpisania niniejszej karty. Jestem świadomy odpowiedzialności, jaką ponoszę w przypadku podania nieprawdziwych danych.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w dokumentacji zdjęciowej projektu zadania **„Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”**.

...........................................................................................

 (miejscowość, data, czytelny podpis rodzica /opiekuna)

**OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY**

**NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Dotyczy: danych osobowych zawartych formularzu pn. Karta zgłoszenia do udziału w projekcie „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”.

1. Wypełnienie treści formularza danymi osobowymi i ich dalsze przetwarzanie niezbędne do organizacji kursu oraz potwierdzenia zrealizowania zadania, wymaga wyrażenia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1), dalej „RODO”.
2. Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 będą przetwarzane zgodnie z art. 13 ust. 1−2 RODO wyłącznie w celu zorganizowania kursu a także w celu potwierdzenia zrealizowania zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”.
3. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1 jest dobrowolne i wynika z wymogów umownych, jednak niezbędne dla uczestnictwa w kursie.
4. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1, zwany dalej „Administratorem”, jest Fundacja Tarnowskiej Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów, a odbiorcami tych danych mogą być:
	1. podmioty wykonujące prace związane z organizacją kursu,
	2. Województwo Małopolskie w zakresie niezbędnym do potwierdzenia zrealizowania zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia,
	3. Instytucje uprawnione do kontroli i audytu zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”,
	4. inne podmioty upoważnione do tego przepisami prawa.
5. Z administratorem danych osobowych można skontaktować pisząc na adres poczty elektronicznej: fundacja@tarr.tarnow.pl
6. Administrator zastrzega sobie prawo powierzenia przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, o których mowa w ust. 1 podmiotom wymienionym w punkcie 4.
7. W oparciu o Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym będących wynikiem profilowania.
8. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.
9. Ma Pani/Pan prawo żądania dostępu do tych danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, przenoszenia tych danych, cofnięcia udzielonej zgody na przetwarzanie tych danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, wniesienia skargi do organu nadzorczego.
10. Pani/Pana dane osobowe, o których mowa w ust. 1 będą przechowywane nie dłużej niż jest to niezbędne do prawidłowej realizacji kursu oraz do potwierdzenia zrealizowania operacji.

Czy wyraża Pani/Pan zgodę na przetwarzanie Pani/Pana oraz zgłoszonych podopiecznych danych osobowych zamieszczonych w formularzu przez Fundację Tarnowskiej Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. Rynek 16/13, 33-100 Tarnów w celu realizacji zadania „Kompetencje miękkie szansą na poprawę jakości uczenia się i poprawę kondycji psychicznej ucznia”?

TAK NIE

...........................................................................................

 (miejscowość, data, czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)