

**Oferta kursu szybkiego czytania w Szkole Szybkiego Czytania**

**i Technik Uczenia Się „Tubaj”**

**Cel kursu**

- zwiększenie tempa czytania minimum 3 do 5 razy przy jednoczesnym zachowaniu umiejętności rozumienia tekstu;

- poprawa pamięci i koncentracji;

- poznanie technik efektywnego uczenia się;

**Program kursu**

- trening szybkiego czytania;

- poprawa koncentracji uwagi;

- rozwijanie pamięci;

- praktyczna nauka notowania nielinearnego - Mapy Myśli;

- nabycie umiejętności relaksu;

- praktyczna nauka technik pamięciowych;

- synchronizacja półkul mózgowych - aktywizacja zwłaszcza prawej półkuli odpowiedzialnej m.in. za wyobraźnię, kolor, postrzeganie rozmiarów i przestrzeni istotnych dla skutecznej nauki;

- poszerzenie pola widzenia - obejmowanie wzrokiem jednorazowo ze zrozumieniem dużej grupy wyrazów lub wersów;

- skrócenie czasu fiksacji - wybierania porcji informacji (czasu zatrzymywania wzroku na grupie wyrazów);

- likwidacja fonetyzacji i subwokalizacji - powtarzania w myślach lub szeptem czytanych wyrazów;

- eliminacja regresji czytelniczej - powracania wzrokiem do już przeczytanych wyrazów;

- właściwe planowanie i organizowanie nauki własnej;

**Czas trwania**

- 24 godziny lekcyjne;

**Proponowana opcja kursu:**

- Kurs 12 tygodniowy – zajęcia 1 raz w tygodniu po 2 godziny lekcyjne;

**Materiały zapewniane przez Szkołę:**

- zestaw 6 podręczników ćwiczeniowych, testów, 3 piłeczek do żonglowania i innych materiałów pomocniczych dla każdej osoby uczestniczącej;

**Certyfikat ukończenia**

- po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.

**Kur będzie realizowany przez nauczycieli renomowanej** Szkoły Szybkiego Czytania I Technik Uczenia Się „TUBAJ”

[www.tarnow.szybkieczytanie.org](http://www.tarnow.szybkieczytanie.org)

[www.szybkieczytanie.org.pl](http://www.szybkieczytanie.org.pl)

[www.szybkieczytanie.pl](http://www.szybkieczytanie.pl)

[www.krakow.szybkieczytanie.pl](http://www.krakow.szybkieczytanie.pl)